

Solmarken

Forældrehåndbog

Vuggestue



Indholdsfortegnelse

Velkommen til Solmarken.....	3
En dag i vuggestuen	3
Tryghedsperiode - vuggestue	3
<i>En typisk tryghedsperiode dag for dag.....</i>	<i>4</i>
Hvad skal vi pakke?	5
Åbnings- og lukketider	5
Noter barnets mødetider	6
Sygdom og ferie/fri	6
Søvn	6
Fødselsdage	7
Forældrebestyrelse	8
Gode vaner	8
Hygiejne	8
Blå putter	8
Solcreme.....	8
Hårspænder og smykker.....	8
Hjælp barnet med at rydde op	9

Velkommen til Solmarken

Her får du en forældrehåndbog, som fortæller lidt om, hvordan livet i Solmarken foregår og andre ting, som kan være rart for jer som forældre at vide.

En dag i vuggestuen

Gennem gode rutiner skaber vi en genkendelig hverdag for jeres barn. Herunder kan I se, hvordan en typisk dag i vuggestuen ser ud.

Morgen

- Godmorgen til alle børn

Morgenmad 7:00-7:30

Formiddag

- Leg og aktiviteter inde og ude

Formiddagsmad

Frokost

- Serveres ca. 11:00

Børnene hjælper med at rydde af

Eftermiddag

- Leg og aktiviteter inde og ude

Frukt kl. 14:00

Tak for i dag

- Vi rydder op og gør klar til mere leg i morgen

Tryghedsperiode - vuggestue

Når jeres barn skal starte i vuggestue, er det vigtigste for jeres barn, at både I og jeres barn bliver trygge ved at starte i vuggestue. Jeres følelser spejler barnet sig i, og derfor er det vigtigt, at I også finder det trygt at aflevere jeres barn.

Det kan være meget forskelligt, hvordan barnet reagerer på opstart, og det er jer, der kender jeres barn bedst, så derfor er det svært at give et generelt bud på, hvor lang tid man skal sætte af, for at

barnet føler det tryk ved at være i vuggestuen. Vi anbefaler, at man som min. sætter 14 dage af, så man kan opbygge en god start for barnet. Vores erfaring er også, at det ofte for barnet kan være nemt og spændende de første 14 dage, og når I så skal til at starte arbejde igen, så kommer barnets reaktion. Her er barnet begyndt at lære os at kende og omvendt, og derfor kan vi bedre hjælpe barnet og trøste det.

Alt efter barnets reaktion, og hvis det er muligt, vil det være fint at starte med kortere dage.

En typisk tryghedsperiode dag for dag

DAG 1	I kommer med barnet omkring kl. 9.30. Her vil I være på stuen med jeres barn, som vil være sammen med en tryghedsvoksen og med få andre børn.
DAG 2	Mødetid aftales med personalet. I skal fortsat være med barnet på stuen, hvor barnet igen er sammen med en tryghedsvoksen og en lille gruppe børn.
DAG 3+4	Mødetid aftales med personalet. I skal prøve at sige farvel til jeres barn og gå i 10-20 minutter, hvorefter I kommer igen og derefter siger tak for i dag. Det er vigtigt, at I siger farvel til jeres barn, også selvom jeres barn bliver ked af det. Det skaber større utryghed for jeres barn, hvis I går uden at sige farvel og kan gøre tryghedsperioden længere. Det er også vigtigt, at I går hjem, når I henter. Dette hjælper barnet i at forstå sin hverdag. Hvis I bliver, kan barnet få en usikkerhed på, om I går igen, og derved kommer vi til at fastholde barnet i det følelser.
DAG 5+6	Mødetid aftales med personalet. I siger farvel til jeres barn, og barnet prøvet at spise med til frokost, hvorefter I henter jeres barn og siger tak for i dag.
DAG 7	Mødetid aftales med personalet. I afleverer jeres barn inden formiddagslur (hvis det er aktuelt for jeres barn), hvor vi putter barnet til lur. Herefter kommer barnet op, spiser frokost, bliver hentet og siger tak for i dag. Sover jeres barn ikke formiddagslur, afleverer I til formiddagsleg og aktiviteter, der

spises frokost, og barnet puttes til lur efterfølgende.

DAG 8 Mødetid aftales med personalet. Dagen vil ligne den foregående dag.

DAG 9 I afleverer, som I tænker, jeres hverdag kommer til at se ud, og I henter efter eftermiddagslur.

DAG 10 I afleverer, som I tænker, jeres hverdag kommer til at se ud, og I henter igen efter frugt.

Hvad skal vi pakke?

Her er et overblik over, hvad der er godt at have i både garderobe og kassen på badeværelset. Alt afhænger af årstiden og jeres barn, men som udgangspunkt anbefaler vi nedenstående.

Det er vigtigt, at når I har fået et sæt tøj med hjem i en pose, skal I medbringe tilsvarende nyt næste dag. På den måde bliver det lettere for os at finde nyt tøj til jeres barn.

Garderoben	Kassen
• Overtøj til sæsonen • Regntøj • Gummistøvler • Sko	• To sæt ekstra tøj • 4-5 par strømper • Ekstra varme bluser • Bodystockings/undertøj

Åbnings- og lukketider

Mandag: 7.00 – 17.00

Tirsdag: 7.00 – 17.00

Onsdag: 7.00 – 17.00

Torsdag: 7.00 – 16.30
Fredag: 7.00 – 16.30

Det er vigtigt, at alle overholder institutionens åbningstider. I kan først komme ind kl. 7.00, når institutionen åbner og I skal have forladt institutionens matrikel kl. 16.30/17.00.

Noter barnets mødetider

For at hjælpe personalet med at planlægge dagen bedst muligt, skal jeres barns mødetider noteres. Dette kan både gøres i Aula-appen længere tid frem, eller når I tjekker jeres barn ind på skærmen om morgenen.

Sygdom og ferie/fri

Hvis jeres barn er syg eller holder fri, vil vi gerne vide det så tidligt som muligt ved brug af fraværsknappen i Aula-appen. På den måde hjælper det os i planlægningen og vi kan fordele ressourcerne bedst muligt.

Ved hovedferierne udsender vi ferieskemaer i Aula, hvor I kan udfylde, hvornår jeres barn kommer.

Søvn

Søvn spiller en afgørende rolle for små børns trivsel, udvikling og læring. I vuggestuealderen er børns søvnbehov meget individuelt og kan variere fra dag til dag. Når et barn sover, er det et tydeligt signal om, at kroppen og hjernen har brug for hvile for at kunne fungere optimalt resten af dagen.

Når børn får lov til at sove, indtil de vågner af sig selv, ser vi ofte, at de:

- er mere i balance følelsesmæssigt
- har lettere ved at indgå i leg og fællesskaber
- bedre kan håndtere dagens mange indtryk
- oplever færre konflikter og frustrationer.

Omvendt kan afbrudt søvn give et barn sværere vilkår for resten af dagen – og i nogle tilfælde også påvirke barnets generelle trivsel og udvikling negativt.

Vi er naturligvis opmærksomme på, at ønsket om at vække kan hænge sammen med sengetider derhjemme, familiens rytme eller andre praktiske hensyn. Det har vi stor forståelse for. Samtidig er det vores faglige ansvar i vuggestuen at tage udgangspunkt i barnets behov her og nu og skabe de bedste betingelser for barnets velbefindende i løbet af dagen.

Derfor er vores princip, at:

- børn ikke vækkes fra søvn, medmindre der er særlige grunde
- vi altid observerer det enkelte barns trivsel og søvnmønster
- vi gerne går i dialog med jer, hvis I oplever udfordringer omkring søvn derhjemme.

Vi tror på, at det bedste udgangspunkt er et tæt samarbejde, hvor vi sammen støtter barnet – både i vuggestuen og hjemme. Hvis I har bekymringer eller spørgsmål til netop jeres barns søvn, er I altid meget velkomne til at tage en snak med os.

Fødselsdage

Vi fejrer gerne jeres barns fødselsdag i vuggestuen med både sang og flag på dugen – I skal blot aftale dato og tidspunkt med personalet på stuen.

I er velkommen til at medbringe noget, som barnet kan dele ud. Af hygiejne- og sundhedsmæssige hensyn skal dette dog være fremstillet under professionelle forhold, pakket ind i lukket emballage eller fx noget frugt, som vi skærer ud i vuggestuen.

Her er nogle forslag til, hvad I kan medbringe:

- Lækker frugt, fx en melon eller vindruer
- Figenstænger
- Ostehaps
- Rosiner
- Kiks/knækbrød

Vi serverer ikke kage eller slik for børnene i vuggestuen.

Forældrebestyrelse

I Solmarken har vi en forældrebestyrelse på tværs af vuggestuen og børnehaven. Her drøfter vi børnenes hverdag, forældresamarbejde og kommunale tiltag. Har I noget til agendaen, eller er I nysgerrig på bestyrelsesarbejdet, så kan I finde mere information på opslagstavlerne ved indgangen.

Gode vaner

Her har vi samlet forskellige gode vaner, som vi gerne have jeres hjælp til i dagligdagen.

Hygiejne

Hver morgen skal alle børn vaske hænder, inden de kommer ind på stuen, ligesom forældre kan spritte hænder, når de kommer og går. Sådan kan vi sammen holde evt. smittefare nede.

Mangler der sprit i beholderen i gangen, så sig det gerne til personalet.

Blå futter

I regn, sne og slud beder vi alle voksne om at bruge de blå futter i gangen, så vi fortsat kan bruge gangarealerne til sjov og leg med børnene, uden at få våde og beskidte strømper.

Mangler der futter i gangen, så sig det gerne til personalet.

Solcreme

Når solen skinner, vil vi gerne have jeres hjælp til, at barnet er smurt ind i solcreme, når I kommer om morgenen. Vi sørger for at smøre efter frokost og evt. lure, så jeres barn hele tiden kan færdes sikkert udendørs.

Hårspænder og smykker

I Solmarken er alle børns sikkerhed det vigtigste. Derfor appellerer vi til, at børnene ikke bærer hårspænder og smykker, når de er i vuggestue eller børnehave. Smykker kan sidde fast ved leg, og hårspænder udgør en kvælningsrisiko for de mindste børn.

Hjælp barnet med at rydde op

Når I henter, er det en rigtig god øvelse for barnet at rydde 1-2 ting op. Det kan fx være det legetøj, de netop har leget med. Hjælp gerne barnet med at finde legetøjets plads, så det er klar til en ny dag.