

---

Kære Børn og Forældre

Velkommen til Solmarken. Vi glæder os til at lære jer at kende.

Denne folder er ment som et lille opslagsværk hvor I har mulighed for at få informationer om det at starte i vuggestue. Vi vil give jer et indblik i vores dagligdag og vores værdisæt, som sætter rammen om jeres børns dagligdag.

På vores hjemmeside er vores pædagogik, nye styrkede læreplaner, pædagogisk tilsyn blandt meget andet beskrevet og uddybet.

Vores hjemmeside: [frb-solmarken.aula.dk](http://frb-solmarken.aula.dk)



Solmarken er en selvejende institution med driftsoverenskomst med Frederiksberg Kommune. Solmarken er tilknyttet paraplyorganisationen Børneringen.

### **Solmarken**

Borgmester Fischers Vej 12  
2000 Frederiksberg  
Telefon 36 30 37 40  
Mail: [Solmarken@nypost.dk](mailto:Solmarken@nypost.dk)

### **Åbningstider:**

Solmarkens ugentlige åbningstid er på 49 timer.

Mandag til onsdag kl. 7.00 – 17.00

Torsdag og fredag kl. 7.00 – 16.30

### **Lukkedage:**

De tre dage før påske.

Dagen efter kr. himmelfartsdag.

Den 24. og d. 31. december. Dagene mellem jul og nytår.

### **Aula – Forældre intra**

I Solmarken bruger vi Aula, som er vores forældre intra. Her er der mulighed for at udveksle foto, sende opslag fra dagligdagen og diverse arrangementer og ferie forespørgsler. Vi bruger Aula til at tjekke børn ind, når de kommer, og ud når de bliver hentet. Ydermere registrerer vi børnenes søvn og I har mulighed for at tjekke madplan fra køkkenet. Derudover vil I skulle udfylde et



---

stamkort/samtykke på jeres barn både på Aula, men også i papirform med nødvendige informationer på jeres barn.

### **Indkøring**

Når jeres barn har fået plads i Solmarken, kan vi en måned før indmeldelsesdatoen, tilbyde at I kan besøge den stue jeres barn skal gå på. Besøget aftales med den enkelte stue og ligger typisk fra kl. 9.45-10.45. Dette har vi stor succes med, da det kan give et lille indblik i, hvad institutionslivet byder på for jer og jeres barn.

Indkøring i vuggestuen aftales med pædagogen på stuen. Den første dag, vil besøget være en time om morgenen hvor jeres barn kan lege lidt og I har bl.a. mulighed for at få svar på de spørgsmål I må have. Fremover vil indkøringen blive aftalt med pædagogen på stuen, så det foregår i et tempo der er afstemt med jeres, og vigtigst, jeres barns behov. Vi anbefaler 14 dage til indkøring, men det afhænger af jeres barns trivsel i indkøringen, så nogle kan vare lidt længere.

### **Sygdom**

Det er ofte et vurderings spørgsmål, hvornår et barn betragtes som syg. I Solmarken mener vi, at barnet skal have overskud og energi til at kunne følge vores almindelige dagligdag.

Frederiksberg Kommune har besluttet at vi ikke må tage temperatur på børnene.

Vi følger Frederiksberg Kommunes Børn- og Ungelæges retningslinjer omkring børns sygdom.

### **Medicin**

Vuggestuen påtager sig kun ansvaret for at give medicin når der er tale om lægekonstaterede kroniske lidelser og der er givet en lægeerklæring. I disse tilfælde skal medicinen være i original emballage med barnets navn, samt en beskrivelse af præparat og dosering.

### **Sutteflaske**

Vi beder jer tage en sutteflaske med til jeres barn hvis dette stadig bruges, så det oplever at få samme slags, som I bruger derhjemme. Vi indkøber modernemælkerstatning som svarer til barnets alder og behov.

### **Sut og sovetid**

I skal selv medbringe egen sut, gerne med navn på.

I vuggestuen ligger sutterne i barnets garderobe. Barnet bruger sut, når det sover, hvis der er specielle hensyn at tage, ved indkøring og som trøst.

Hvis jeres barn har et yndlings- krammedyr, en sutteklud eller lignende, er det en god idé også at tage det med. Det er vigtigt for os at skabe trykthed omkring søvnen, så barnet får det mest optimale ud af sovetiden som muligt. Det er her barnet lader op til flere aktive timer i vuggestuen og senere sammen med jer som forældre.

Børn har individuelle sovevaner. Derfor følger de deres egen rytme her i vuggestuen. De yngste børn sover i barnevogne udenfor. Når barnet fylder 2 år sover det inde på en af stuerne.



### **Aflevering og afhentning**

Bringe og hente stunder er vigtige tidspunkter for barnet, forældre og personale.

Vi opfordrer til at der er en god dialog mellem Jer og personalet. Dette for at sikre den bedste overgang fra hjem til institution og omvendt. Informér gerne personalet hvis jeres barn har sovet ellers spist atypisk eller hvis en af jer forældre er væk i nogle dage. Det er forskelligt hvad børn reagerer på, så fyld på os med jeres viden som I mener, kan gøre en forskel for jeres barn.

*Når du afleverer dit barn, er det vigtigt, at du gør barnet opmærksom på, når du går, og at du siger tydeligt farvel.*

### **Tøj**

Vi anbefaler at jeres barn har tøj på det kan bevæge sig i og som det kan være med til at tage af selv når interessen kommer omkring dette.

Jeres barn får en kasse på badeværelset. Deri skal ligge 2 hele sæt tøj, hagesmækker, evt. blødt og ekstra varmt sovetøj. På garderobeplassen skal være udendørs tøj efter årstiden. Udendørs sko/støvler efter årstiden. Sutsko til indendørs brug.

På solrige sommerdage: Husk at tage en kasket, bøllehat eller lignende med, og at smøre barnet ind i solcreme om morgenen. Vi smører jeres barn ind i solcreme om eftermiddagen.

Vi anbefaler at I skriver navn i tøj, sko og sutsko.

---

### **Til slut**

Vi anbefaler jer ydermere at se på vores hjemmeside hvor I finder flere informationer, som blandt andet vores mad- og måltidspolitik, læreplaner osv.

Vi håber, at denne lille folder, har givet jer et indblik i jeres barns kommende vuggestueliv.

